


DANCE ART'

PLANNING PREVISIONNEL 2020-2021

PLANNING DES COURS	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2
09h00	09h00-10h30 Classique Intermédiaire Adulte				9h00-10h00 Débutant 1 (8-10 ans)					
10h00					10h00-11h00 Classique Débutant 2 (8-10 ans)					
11h00					11h00-12h00 Transition (6-7 ans)					
12h00										
13h00	12h45-13h45 Barre, Maintien & Assouplissement		Cours Particuliers						Cours Particuliers	Cours Particuliers
14h00			et Coaching à domicile			13h30-14h30 Jazz Débutant 1 (8-10 ans)			et Coaching à domicile	et Coaching à domicile
15h00			sur RDV		15h00-15h45 Eveil (3-4 ans)	14h30-15h30 Jazz Débutant 2 (10-12 ans)			sur RDV	sur RDV
16h00					15h30-17h00 Jazz Intermédiaire 2 (13-16 ans)					
17h00	17h00-18h00 Initiation (5-6 ans)	17h00-18h00 Hip Hop Enfant 1 Débutant (8-10 ans)			15h45-17h15 Classique Intermédiaire 1 (11-14 ans)		17h00-18h00 Classique Débutant 3 (10-12 ans)			
18h00	18h00-19h30 Classique Intermédiaire 2 (12-14 ans)	18h00-19h30 Hip Hop Ado 1 Débutant (12-15 ans)	18h00-19h00 Contemporain Intermédiaire (11-14 ans)	18h00-19h00 Hip Hop Enfant 2 (10-12 ans)	17h15-18h45 Classique Intermédiaire 3 (13-16 ans)	17h30-19h00 Jazz Moyen (14-17 ans)	18h00-19h30 Classique Moyen (14-16 ans)	18h00-19h00 Hip Hop Enfant Avancé (10-13 ans)	18h00-19h30 Classique Débutant 2 Ado Adulte	
19h00			19h00-20h30 Contemporain Intermédiaire Ado Adulte	19h00-20h30 Hip Hop Ado 2 (13-17 ans)	19h00-20h30 Classique Intermédiaire Ado Adulte	19h00-20h30 Jazz Intermédiaire Adulte	19h00-20h30 Hip Hop Avancé 1 Ado Adulte			
20h00	19h30-21h00 Classique Avancé Ado Adulte	19h30-20h30 Jazz Inter 1 Ado (12-16 ans)					19h30-20h30 Barre, Maintien & Assouplissement			
21h00		20h30-22h00 Jazz Avancé Ado Adulte		20h30-22h00 Hip Hop Avancé 2 Ado Adulte	20h30-22h00 Classique Débutant 1 Ado Adulte	20h30-22h00 Jazz Débutant Ado Adulte		20h30-22h00 Hip Hop Déb-Inter Adulte 1		
22h00										


* Le programme des cours est susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'élèves inscrits

 Petits
3 - 7 ans

 Classique

 Modern'Jazz

 Hip Hop

 Barre, Maintien &
Assouplissement

 Contemporain

LES NOUVEAUTES DE CETTE ANNEE :

- COURS CLASSIQUE & JAZZ ADULTE DEBUTANT

LES NOUVEAUTES DE L' ANNEE DERNIERE CONTINUENT !!!

- COURS DE CONTEMPORAIN

- COURS DE BARRE, MAINTIEN & ASSOUPLEMENT : Travail à la barre accentué sur la posture & position du corps, suivi d'exercices de musculation douce et d'étirements.